

(第一頁)
中心相片

第二頁:

活動一覽

D新症講座

1	<p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2025 年 7 月 2 日、8 月 6 日、9 月 3 日 (星期三)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
2	<p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 7 月 3 日、7 月 10 日、7 月 17 日、7 月 24 日、7 月 31 日、8 月 7 日、8 月 14 日、8 月 21 日、8 月 28 日、9 月 4 日、9 月 11 日、9 月 18 日、9 月 25 日(星期四)</p> <p>時間 上午 9 時 15 分至 11 時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
3	<p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2025 年 7 月 14 日、8 月 11 日、9 月 8 日(星期一)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p>
4	<p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p>

	日期 2025年7月17日、8月21日、9月18日(星期四) 時間 上午11時至下午12時30分 *由放射治療部轉介*
5	腸癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 腸癌病人 講者 本院護士、本中心社工、義工 日期 2025年7月28日、8月25日、9月22日(星期一) 時間 下午3時至4時30分 *由醫護人員轉介*
6	前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工 日期 2025年7月3日、8月7日(星期四) 時間 下午2時30分至4時 *由泌尿科護士轉介*
7	膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明胱會義工 日期 2025年9月4日(星期四) 時間 下午2時30分至4時 *由泌尿科護士轉介*

第三頁：

II) 同路人分享

1	<p>乳科同路人分享 (實體)</p> <p>內容 (1) 7 月 23 日 - 齊做運動暨同路人分享 (2) 8 月 27 日 - 手部保養運動暨同路人分享 (3) 9 月 24 日 - 椅子瑜伽暨同路人分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本中心社工及義工</p> <p>日期 2025 年 7 月 23 日、8 月 27 日、9 月 24 日(星期三)</p> <p>時間 上午 10 時至中午 12 時</p>
---	--

	名額: 20 人
2	<p>午間小聚 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2025 年 7 月 10 日、7 月 24 日、8 月 14 日、8 月 28 日、9 月 11 日、9 月 25 日(星期四)</p> <p>時間 下午 12 時 30 分至 2 時</p>
3	<p>肺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2025 年 8 月 21 日(星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p>
4	<p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2025 年 7 月 31 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
5	<p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明胱會義工</p> <p>日期 2025 年 9 月 18 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>

第四頁:

I) 復康治療

1	<p>椅子瑜伽 (實體)</p> <p>內容: 1) 學習呼吸法和利用簡單式子強化胸肺功能及增加筋骨柔韌度 2) 並藉著運動去放鬆自己、紓減壓力</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症康復者(已完成治療)</p> <p>導師: 本中心義工 (資深瑜伽導師)</p> <p>日期: 2025 年 7 月 7 日 (星期一)</p> <p>時間: 上午 10 時至 11 時 30 分</p> <p>名額: 20 人</p>
2	<p>營養講座：充足營養撐住你-挺過癌症治療 (實體)</p> <p>內容: 由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (即將或正在接受治療患者優先)</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師</p> <p>日期: 2025 年 7 月 25 日(星期五)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
3	<p>展開新一頁系列 - 飲食講座 (實體)</p> <p>內容: 由營養師講解飲食知識。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者</p> <p>講者: 註冊營養師</p> <p>日期: 2025 年 8 月 13 日(星期三)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>名額: 20 人</p>
4	<p>癌症專題網上講座 - 癌症治療新趨勢 (視像)</p> <p>內容: 專科醫生簡介癌症最新治療的方法及效用，剖析現時本地的應用情況及治療新趨勢</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 關仲江醫生 (臨床腫瘤科顧問醫生)</p> <p>日期: 2025 年 8 月 13 日 (星期三)</p> <p>時間: 下午 3 時至 4 時 30 分</p> <p>名額: 30 人</p>
5	<p>展開新一頁 (實體)</p> <p>內容: 透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者</p> <p>講者: 新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工</p> <p>日期: 2025 年 9 月 10 日及 9 月 24 日 (星期三，共兩節)</p> <p>時間: 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>名額: 20 人</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>

II) 心靈紓緩服務

1	<p>減壓工作坊 - 書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2025年9月2日(星期二)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
2	<p>減壓工作坊 - 禪繞畫工作坊 (實體)</p> <p>內容 透過畫禪繞畫，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2025年8月8日(星期五)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 20人(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
3	<p>減壓工作坊 - 迷你音樂會暨蝶古巴特工作坊 (實體)</p> <p>內容 - 1) 現場音樂表演</p> <p>2) 透過利用蝶古巴特膠水將餐巾紙拼貼於環保袋上，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心 義工</p> <p>日期 2025年8月4日(星期一)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
4	<p>減壓工作坊 - 馬賽克杯墊製作 (實體)</p> <p>內容 - 透過利用賽克拼貼於杯墊上製作出不同圖案，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心 義工</p> <p>日期 2025年8月6日(星期三)</p> <p>時間 上午10時30分至12時</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
5	<p>癌症病人加油站 (青草地) (視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p>

	<p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工 日期 2025年7月8日、8月12日、9月9日(星期二) 時間 上午10時30分至中午12時</p>
6	<p>同伴行 (視像及實體) 內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等, 建立正面心態 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部 日期 2025年7月21日、8月18日、9月15日(星期一) 時間 上午10時30分至中午12時</p>
7	<p>歸心祈禱 (實體) 內容 歸心祈禱是一種簡易的祈禱, 透過安靜, 放下各種思慮, 與主相遇 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加) 講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈工作者 日期 2025年7月28日、8月25日、9月22日(星期一) 時間 上午10時30分至中午12時</p>

III) 臨床心理服務

臨 服 床 務 心 理	<p>臨床心理服務 內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務 對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p>
--------------------------------	---

IV) 社區支援服務

1	<p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹 內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法 對象 威爾斯親王醫院 癌症病人 日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p>
---	---

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話  報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp  WhatsApp 9092 9770